

| | | | | | |
|-------------|--------------------------------|---|-------------------|-----------------------------|--|
| | | | DIMECRES 1 | DIJOURS 2 | DIVENDRES 3 |
| Primer plat | AQUEST MES DE NOVEMBRE: |  | | Sopa de brou casolà i pasta | Crema de verdures (ceba pastanaga, patata, mongeta tendra) |
| Segon plat | | | FESTIU | Mandonguilles de lluç | Pollastre rostit amb pinya |
| Guarnició | | | | guisades amb ceba i pèsols | Enciam i cogombre |
| Postres | | | | Fruita del temps | Làctic |

| | | | | | |
|-------------|--|---------------------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|
| | DILLUNS 6 | DIMARTS 7 | DIMECRES 8 | DIJOURS 9 | DIVENDRES 10 |
| Primer plat | Verdura tres colors (Mongeta tendra, patata i pastanaga) | Llenties guisades (sofregit verdures) | Macarrons amb salsa napolitana (salsa de tomàquet i orenga) | Crema de carbassó | Sopa d'arròs amb juliana de verdures |
| Segon plat | Cordon bleu de gall dindi | Truita de patata i ceba | Lluç a la planxa | Pernilets de pollastre al forn | Hamburguesa a la planxa |
| Guarnició | Enciam, tomàquet i olives | Enciam, soja i pastanaga | Enciam, cogombre i pipes | Xips | Enciam, blat de moro i remolatxa |
| Postres | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Làctic |

| | | | | | |
|-------------|--------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------------|
| | DILLUNS 13 | DIMARTS 14 | DIMECRES 15 | DIJOURS 16 | DIVENDRES 17 |
| Primer plat | Fideus a la cassola (verdures) | Mongeta tendra i patata | Sopa de peix amb pasta (cap de rap, sofregit de verdures) | Arròs amb salsa de tomàquet casolà | Hummus de cigró amb crostonets de pa |
| Segon plat | Truita de tonyina | Salsitxes a la provençal (orenga) | Escalopa de pollastre | Salmó a la planxa | Rostit de vedella |
| Guarnició | Enciam, tomàquet i olives | Varietat d'enciam | Enciam, pastanaga i cogombre | Enciam, blat de moro i soja | Verdures de temporada |
| Postres | Fruita del temps | Làctic | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |

| | | | | | |
|-------------|--|--|-------------------------------|----------------------|---------------------------------|
| | DILLUNS 20 | DIMARTS 21 | DIMECRES 22 | DIJOURS 23 | DIVENDRES 24 |
| Primer plat | Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) | Mongetes estofades (sofregit verdures) | Espirals amb salsa napolitana | Arròs amb xampinyons | Crema de carbassa i pastanaga |
| Segon plat | Truita de patata i ceba | Bistec de pollastre al forn | Hamburguesa de vedella planxa | Bacallà al forn | Canelons gratinats amb formatge |
| Guarnició | Enciam, pastanaga i cogombre | Enciam, tomàquet i blat de moro | Enciam i olives | Enciam i pastanaga | (carn de pollastre i porc) |
| Postres | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Làctic | Fruita del temps |

| | | | | |
|-------------|---|-------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| | DILLUNS 27 | DIMARTS 28 | DIMECRES 29 | DIJOURS 30 |
| Primer plat | Macarrons bolonyesa (carn picada mixta) | Mongeta tendra i patata | Sopa de brou amb pasta | Arròs amb salsa de tomàquet casolà |
| Segon plat | Filet de nero al forn | Estofat de vedella | Croquetes de rostit | Truita de carbassó |
| Guarnició | Enciam, remolatxa i blat de moro | Xampinyons | Enciam, tomàquet i olives | Enciam, pastanaga i soja |
| Postres | Làctic | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |

**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL-LEGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

10 CONSELLS PER SER UNA PERSONA TOLERANT

1. Demanar les coses que necessites abans si us plau i gràcies.
2. No fiesis als altres el que no t'agradaria que et fessin a tu.
3. Allò que dones, sempre et torna.
4. La diferència és riquesa i s'han de respectar totes les opinions.
5. No creure's millor que ningú.
6. El perdó és una bona moneda de canvi.
7. Millor està envoltat d'amics que d'enemics.
8. Un amic és un tresor.
9. Les persones diferents a nosaltres són les que ens poden ensenyar coses noves.
10. Un plànol no pot fer mèstria una única nota.

