

MENÚ OCTUBRE 2018

Dieta basal

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Poma	Trinxat de col i patata amb oli d'alls Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Préssec en almívar	Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Pera	Cigrons a la riojana (sofregit de verduretes i xoriç) Truita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Poma	Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Meló	Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba i taronja Pera	Coliflor amb beixamel Truita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Nectarina	FESTIU
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
Llentíes guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Làctic	Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Mandarina	Saltat de pèsols, verduretes i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Plàtan	Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Poma
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Pera	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Taronja	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Poma	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Salmó a la planxa Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Mandarina
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	  	
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Poma	Pastís de patata amb ragú de carn (vedella) i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Plàtan	<i>Espaguetis amb salsa de tomàquet i remolatxa</i> <i>Filet de nero amb llit de ceba i bolets</i> <i>Moniato al forn amb canyella</i>		



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

ESCOLES TERRASSA OCTUBRE 2018

ELS PRODUCTES ECOLÒGICS 6 DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



DE PROXIMITAT:



"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.