

# MENÚ ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019

## Dieta basal

### EL CONTINENT AFRICÀ

AQUEST MES AL MENJADOR

CARNESTOLTES!!!!



i també.....



### DIVENDRES 1

Crema de verdures  
Pizza de pernil dolç  
i formatge  
Enciam i olives  
Làctic



DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre Xips Préssec en almívar	Macarrons amb salsa fungi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Pera	Llenties guisades amb verduretes Truita de tonyina Enciam i blat de moro Làctic
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Poma	Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet de rap) Taronja	Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Plàtan	Cigrons a la catalana (sofregit de ceba, tomàquet i ou dur) Crestes de tonyina Enciam i blat de moro Làctic	Sopa d'arròs integral amb brou de pollastre Truita de patata i ceba Enciam, pastanaga i api Pera
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Taronja	Sopa de brou i pasta Filet de nero amb llit de tomaquet i ceba Poma	Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Truita francesa Enciam i olives Làctic	Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Salmó al forn Enciam i tomàquet Macedònia de fruites	Crema de carbassa i pastanaga Lassanya de carn amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Plàtan
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Poma	Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Mandarina	Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Pera	Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Plàtan	Llenties guisades amb verdures (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

## ESCOLES TERRASSA MARÇ 2019



### ELS PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



DE PROXIMITAT:



"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.