

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2019-2020

ESCOLA LANASPA (Terrassa)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Acollida Matinal 8 a 9h	Acollida matinal	Acollida matinal	Acollida matinal	Acollida matinal	Acollida matinal
Migdia 3r a 6è de primària 12:30 a 13.30	ESCACS	ENGLISH GAMES	ART ATTACK	CUINA FREDA	TEATRE MUSICAL
Migdia P3 a 2n de primària 13:30 a 14.30	ESCACS	ENGLISH GAMES	ART ATTACK	CUINA FREDA	TEATRE MUSICAL
Tarda Infantil i Primària 16:30 a 18:00	MOUT'E I BALLA	GIMNÀSTICA ESPORTIVA	ARTS MARCIALS	GIMNÀSTICA ESPORTIVA	REFORÇ ESCOLAR
		INIACIÓ A L'ESPORT		INIACIÓ A L'ESPORT	
	ESCACS	ART ATTACK	ESCACS	ART ATTACK	REFORÇ ESCOLAR
Tarda Primària 16:30 a 18:00	VOLEI	PATINATGE	VOLEI	PATINATGE	REFORÇ ESCOLAR
	BÀSQUET		BÀSQUET		
ANGLÈS ACADÈMIC 16:30 a 18:00	P3-P4-P5	3r i 4t	P3-P4-P5	3r i 4t	
	1r i 2n	5è i 6è	1r i 2n	5è i 6è	

ACOLLIDA DE TARDA DEL 12 AL 30 DE SETEMBRE DE 16:30 A 18:30

16:30 A 18:00	ACOLLIDA TARDA	ACOLLIDA TARDA	ACOLLIDA TARDA	ACOLLIDA TARDA	ACOLLIDA TARDA
---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

- ✓ Totes les quotes són prorratejades (la mateixa quota tots els mesos d'octubre a maig). Acollida matinal de setembre a juny.
- ✓ 10% de descompte pel segon germà i successius (sobre la quota més baixa) Excepte en les classes d'anglès acadèmic i les acollides
- ✓ Els llibres d'anglès seran entregats als alumnes a inici del mes de novembre.
- ✓ Mínim 8 alumnes per obrir una activitat
- ✓ En l'activitat d' Art Attack és necessari que l'alumne porti un maletí/estoig de dibuix on entra aquarel·les, ceres, colors...
- ✓ A la tarda són 30 minuts de berenar i una hora d'activitat.
- ✓ **EN L'ACTIVITAT DE VOLEI HI HA UNA MATRÍCULA DE 5 EUROS DE MATERIAL**
- ✓ Data límit inscripcions acollida tarda setembre i acollida matinal → 30 de juliol del 2019
- ✓ Data límit d'inscripcions d'activitats extraescolars → 17 setembre del 2019
- ✓ Inici d'activitats extraescolars → 1 d'octubre del 2019
- ✓ Inici acollides → 12 de setembre del 2019

PREUS MENSUALS

	1 dia/set	2 dies/set	3 dies/set	4 dies/set	5 dies/set	Cada dia/fixe	Esporàdic
PREU MIGDIA	16€	27€	38€	42€	45€	ACOLLIDA TARDA Del 12 al 30 setembre	36€
PREU TARDA	20€	33€	43€	53€	55€		
CUINA FREDA	27€						
ARTS MARCIALS	27€						
				2 Dies/set	Preu Llibres (inici de curs)		
				40€	38€ (inici de curs)		
					46€ inscripcions fora de termini (despeses d'enviament)		

ACOLLIDA MATINAL

	1dia/set	2 dies/set	3 dies/set	4 dies/set	5 dies/set	Dia esporàdic
8 A 9 FIXES	7€	14€	22€	27€	32€	3€
8:30 A 9 FIXES	4€	8€	12€	16€	20€	2€

EXPLICACIÓ ACTIVITATS

ENGLISH GAMES. S'ofereix una activitat dinàmica i divertida, treballada i complementada per: jocs, cançons, diàlegs, i petites obres de teatre amb l'objectiu de motivar als infants en l'aprenentatge de la llengua anglesa, obtenint confiança i seguretat, assolint una base sòlida. La metodologia de les sessions es basarà en models pràctics i participatius per reforçar els aprenentatges antics i introduir-ne de nous per mitjà del jocs, contes, cançons i pel·lícules, afavorint així la motivació dels nens cap a l'aprenentatge de la llengua anglesa.

ESCACS. El joc dels escacs és un esport, no només competitiu sinó també lúdic que permet treballar molts aspectes educatius, on desenvolupa el raonament abstracte, la memorització, concentració, visualització, creativitat i imaginació. En aquesta activitat es pretén que els alumnes progressin en el coneixement dels escacs, els seus elements i normes bàsiques, que respectin les normes del joc, que acceptin esportivament el resultat i que respectin els companys/es i el material necessari per al joc. També es pretén que gaudeixin del joc per així motivar-los a jugar-hi habitualment.

GIMNÀSTICA ESPORTIVA. L'activitat serveix per iniciar i endinsar als nens i nenes a la gimnàstica esportiva amb la finalitat de fer-los gaudir d'aquesta pràctica. La gimnàstica, un esport on es treballen totes les qualitats físiques: velocitat, força, flexibilitat i resistència. A part també, la coordinació de moviments, l'agilitat, l'elegància del gest i la postura, el ritme i la música, el treball de to muscular, el control i la consciència del propi cos, tot això es treballarà de forma lúdica

PATINATGE. Aquesta és una activitat pensada per a que els participants aprenguin a moure's amb un medi nou per ells: els patins. Es formaran diversos grups dependent del nivell de cada nen/a, des d'una iniciació fins a un nivell més tècnic. Es treballarà des d'una basant lúdica, intentant aconseguir l'autonomia dels nens/es amb els patins i que puguin assolir nous fonaments propis de l'esport, desenvolupant les capacitats físiques bàsiques (circuit, desplaçaments, salts...). L'objectiu serà aconseguir una coreografia a través d'exercicis propis del patinatge.

CUINA FREDA: En aquesta activitat els nens/es aprendran a menjar bé i valorar el que mengen dia a dia. Aprendran a fer amanides, Sandwich, suc, postre, batuts... d'una manera dinàmica i portant-lo a la pràctica.

ARTS MARCIALS: Consisteix en una activitat sana i divertida on l'alumne desenvolupa un comportament cooperatiu tant dins com fora de la sessió, fomentant el respecte pels altres companys a més d'adquirir un major domini tècnic. Es treballarà la velocitat, la fluïdesa, la coordinació, la concentració, la força elàstica, la velocitat, el treball de to muscular, l'agilitat i l'auto-coneixement provinent de l'esforç realitzat sense competitivitat ni agressivitat, millorant la confiança i la seguretat, adquirint hàbits de bona conducta.

INICIACIÓ A L'ESPORT. L'activitat serveix per iniciar els nens i nenes en diferents esports d'equip amb la finalitat de fer-los gaudir. Consisteix en una activitat sana i divertida en què l'alumne desenvolupa un comportament cooperatiu tant dins com fora del terreny de joc, fomentant el respecte pels altres companys. La proposta està pensada per ensenyar els valors i els hàbits esportius i saludables, fent un recorregut per diferents esports i treballant-ne les bases dels mateixos.

TEATRE MUSICAL En aquesta activitat l'alumne aprendrà a conèixer i respectar el seu propi cos, relacionar-lo amb l'espai a partir del seu moviment i endinsar-lo dins de l'àmbit cognitiu, psicomotriu i social de l'infant. Volem que a través de la interpretació teatral els infants aprenguin un bon nombre d'habilitats i disciplines, com actuar davant el públic, recitar correctament, cantar, expressar sentiments amb la veu i alhora poder compartir amb els seus companys bons moments. Tot això es treballarà des de la vessant musical, el qual agrada i diverteix molt als nens/es.

ANGLÈS ACADÈMIC: En aquesta activitat s'ofereixen els ensenyaments i les avantatges d'una acadèmia d'anglès al mateix recinte de l'escola. Amb un professorat altament qualificat, els alumnes aprendran mitjançant material acadèmic (llibre de text i d'activitats OXFORD): exercicis de vocabulari, activitats orals, gramàtica, diàlegs i àudios, obres de teatre, entre d'altres...

BÀSQUET. L'activitat serveix per iniciar els nens i nenes en aquest esport d'equip amb la finalitat de fer-los gaudir de la pràctica esportiva. El nen/a es familiaritzarà amb la pilota a partir d'exercicis bàsics de tècnica (bot, tir, desplaçaments...), el coneixement de les regles del joc i la importància del treball en equip. S'ha de tenir present que es tracta d'una extraescolar i no pas d'un entrenament rigorós en durada, perfectament i competitiu que s'exigeix en un club.

MOU-TE I BALLA. L'activitat serveix per endinsar els nens i nenes en aquesta activitat amb la finalitat de fer-los gaudir. Consisteix en una activitat sana i divertida on l'alumne aprendrà a conèixer i respectar el seu propi cos, relacionar-lo amb l'espai a partir del seu moviment, desenvolupar una sensibilització musical, coordinació, equilibri, memòria i el sentit del ritme. Tot això es treballarà de manera dinàmica i a partir d'activitats lúdiques amb un transfons educatiu i adaptat a les diferents edats. El mou-te i balla trenca amb les regles i criteris del ballet clàssic. Es treballarà a partir de passos de hip-hop, de funky i d'altres danses modernes

ART ATTACK: Es treballaran diverses tècniques amb diferents materials, potenciant el gust per l'expressió, la creativitat, la reflexió i l'afany de superació. Dins d'aquesta extraescolar treballarem el volum amb diferents tipus de material (papers de diferents textures, filferros, cola, pintura...). on a més a més es valorarà el material reciclat.

REFORÇ ESCOLAR. És una activitat complementària i de reforç on s'ofereix un espai on poder fer els deures, consultes i ajudar-los a l'hora de realitzar les tasques que l'escola els hi hagi encomanat. El/la monitor/a ofereix als alumnes diferents tècniques d'estudi, per ajudar a entendre millor tots els conceptes que es treballen a l'aula. És una activitat que té com a objectiu principal, ensenyar als nens/nenes a aprendre a aprendre.