



# MENÚ ESCOLES TERRASSA SETEMBRE 2019

BASAL



## BENVINGUTS AL MENJADOR !!

# CURS 2019-2020

<b>DIJOUS</b>	<b>12</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>13</b>
Amanida de pasta (espirals, tonyina, tomàquet, olives) Filet de lluç arrebossat Enciam, cogombre i pastanaga Poma		Mongeta tendra i patata al vapor Mandonguilles de gall d'indi amb xampinyons Làctic	

<b>DILLUNS</b>	<b>16</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>17</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>18</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>19</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>20</b>
Amanida d'arròs (blat de moro, tonyina, tomàquet i olives) Truita de patata i ceba Enciam i soja Pera		Crema de carbassó Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Meló		Espaguetis amb tomàquet Bacallà a la llaua Enciam, pastanaga i pebrot vermell Poma		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa opcional) Botifarra al forn (carn de porc) Enciam, blat de moro i olives Macedònia de fruites		Cigrons guisats amb verdures (ceba, verdures i patates) Lluç al forn amb Patates xips logurt natural	

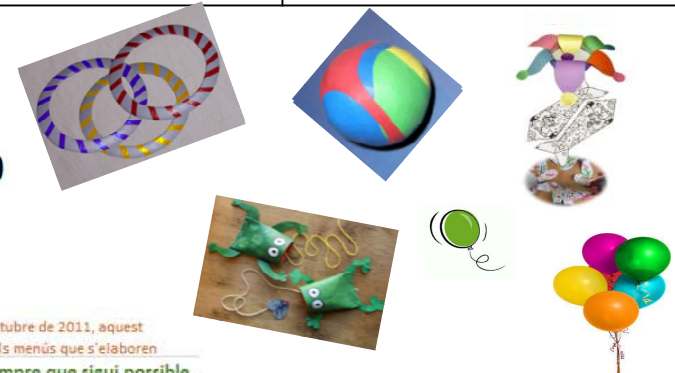
<b>DILLUNS</b>	<b>23</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>24</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>25</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>26</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>27</b>
Amanida de llentíes (blat de moro, tomàquet, tonyina, olives) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pastanaga Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Nectarina		Mongeta tendra, patata i pastanaga Hamburguesa de vedella amb llit de ceba Síndria		Macarrons amb salsa parmesana (salsa de formatge) Salmó a la planxa Enciam, pinya i pipes logurt natural		Crema de Vichyssoise (patata i porro) Pollastre al forn Enciam i cogombre Pera	

<b>DILLUNS</b>	<b>30</b>
Fideuà a la marinera (sofregit, musclos, calamar) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Meló	



### AQUEST CURS:

## PROJECTE EDUCATIU 2019-2020 ENROLEM-NOS AL CIRC



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

## ESCOLES TERRASSA SETEMBRE 2019

### ELS PRODUCTES ECOLÒGICS Ó DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



DE PROXIMITAT:



"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.